

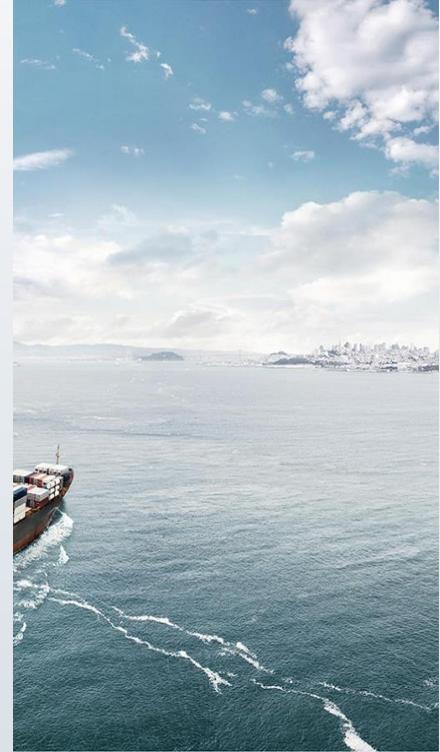


STL MARKET REPORT

Weekly Focus No.313

Updated August 25, 2020

The STL Market Report covers major issues affecting the world S&P market and provides an outlook for the market developments. The report provides a detailed analysis of key developments impacting S&P market trends.



Contents

Issue & Trend	1
Bulk Carrier	6
- BC Sales Report	
Tankers	10
- Tanker & Container Sales Report	
Demolition	14
Key Indicators	17
STL News & Information	19
Contact Information	20

** 본 자료는 각종 정보제공을 목적으로 내, 외신 자료와 언론보도를 종합하여 작성하였습니다.
법적책임 소재의 증빙자료로 사용될 수 없음을 알려드립니다.

I . ISSUE & TREND

1. '코로나 19 대응' 원격 선박검사 확대

해양수산부는 코로나 19의 재확산에 따라 정해진 기한 내에 법정 선박검사를 받기 곤란한 국적 선박의 어려움을 해소하기 위해 원격 선박검사가 가능한 법정 선박검사항목을 확대하여 24일부터 시행한다고 23일 밝혔다.

원격 선박검사는 선박검사원이 현장에 직접 입회하지 않고 서류, 사진, 영상통화 등 간접적인 수단을 이용하여 선박상태와 각종 기준의 이행현황을 확인하는 검사방법이다.

해수부는 코로나 19로 인해 정해진 기한 내에 법정 선박검사를 받지 못한 국적 선박들이 운항에 어려움을 겪음에 따라 지난 3월 말부터 원격 선박검사 제도를 도입하여 기관계속검사 등 안전운항에 지장이 없는 임시검사 항목에 한해 한시적으로 원격 선박검사를 인정해 왔다.

지난달 말까지 국내 항만에 입항하지 않는 외항 화물선 38척이 원격 선박검사를 받았으며 전화인터뷰, 사진·동영상·기록물 확인 등을 통해 차질 없이 검사가 이루어졌다.

해수부는 코로나 19 사태가 장기화됨에 따라 '원격방식에 의한 선박검사 지침'을 개정하여 원격 선박검사를 받을 수 있는 검사의 종류를 더욱 확대하여 시행하기로 했다.

이번에 새롭게 추가되는 검사는 선박의 계선을 위한 임시검사, 최대승선인원의 일시적인 변경을 위한 임시검사, 이중만재흡수선 검사 등 3종이다.

해수부는 "이 같은 조치는 코로나 19 사태가 안정되어 정식 선박검사가 정기적으로 문제없이 실시될 수 있을 때까지 지속할 예정"이라고 밝혔다.

해수부 김민중 해사안전국장은 "앞으로 원격 선박검사에 대한 표준 지침 개발도 추진하여 국제해사기구를 중심으로 한 국제적인 표준화 작업에도 우리나라가 앞장설 수 있도록 하겠다"고 말했다.

I . ISSUE & TREND

2. 해운·조선, 저유가에 명암 교차

저유가 상황이 장기화되면서 조선·해운업계의 명암이 엇갈리고 있다.

해운업계는 유가 하락으로 연료비 부담을 대폭 줄이며 실적 반등의 발판을 만들어가고 있는 반면 조선업계는 발주 시장의 위축 속에 수주 절벽이 지속될 것을 우려하고 있다.

25일 업계에 따르면 지난 24일 뉴욕상업거래소에서 거래된 미국 서부텍사스산원유(WTI)는 전 거래일 대비 배럴당 0.28달러 오른 42.62달러를 기록했다.

연초 60달러 선에서 시작했던 국제유가는 산유국들 간 증산경쟁 및 코로나 19에 따른 수요부진으로 급격한 내리막을 달렸다. 지난 4월에는 사상 초유의 마이너스 유가 사태가 일어나기도 했다.

유가는 최근 40달러선으로 회복한 상태지만 여전히 안정적이지 못한 상황이다. 코로나 19의 2차 유행이 번지면서 원유 수요 개선도 기대하기 힘들게 됐다. 석유수출국기구(OPEC)과 국제에너지기구(IEA)는 올해 석유수요 전망치를 추가적으로 하향 조정했다.

유가 약세가 지속되면서 연료비 부담이 줄어든 해운사들은 기대 이상의 실적을 내며 선전하고 있다.

HMM는 올 2분기 연결기준 매출액 1조 3751억원·영업이익 1387억원의 실적을 내며 21분기 만에 흑자전환에 성공했다. 유가 급락에 따라 운항비용이 크게 줄어든 효과다. 초대형선 투입에 따른 규모의 경제 실현도 비용 개선과 경쟁력 향상에 도움이 됐다.

여기에 공급 조정으로 인한 운임 상승과 성수기 진입으로 인한 시황 반등 조짐이 포착되면서 해운업계는 반색하는 분위기다.

해운 운임 상황을 나타내는 지수는 최근 강세를 보이고 있다. 상하이발 컨테이너 운임지수(SCFI)는 지난 21일 1183.70포인트로 전달 대비 80포인트 이상 상승했다. 발틱운임지수(BDI)도 지난 20일 1518포인트를 기록하며 1500포인트대에서 안정적으로 움직이고 있다.

반면 조선업계는 수주 절벽을 겪고 있다. 저유가 기조가 길어지면서 선주들이 신조 발주를 미루며 관망세를 취하고 있기 때문.

I . ISSUE & TREND

최근 해운업계의 운임 강세가 나타나고 있지만 수요 개선을 통한 시황 정상화라기보다 공급 조정에 따라 왜곡된 측면이 커 선주들의 발주 심리 개선에는 크게 영향을 미치지 못한 것으로 보인다.

이에 따라 국내 조선 3사(현대중공업그룹·대우조선해양·삼성중공업)는 올해가 절반 이상 지난 현재까지 연내 수주목표치의 10~20% 만을 채우고 있다.

특히 조선사들의 해양사업은 치명타를 입었다. 유가 급락으로 사업 자체가 채산성을 확보하지 못하자 신규 프로젝트가 취소되거나 투자결정이 지연되면서 발주건 자체가 사라졌다.

조선업계 관계자는 "최근 해운사들의 실적 개선을 발주 심리를 개선할 만큼의 시황 회복으로 보긴 어려운데다 코로나 상황도 겹쳐 상선 및 해양플랜트 발주가 위축된 상태"라면서 "그나마 LNG 선 등 일부 선종에 발주가 기대돼 수주에 총력을 다할 계획"이라고 말했다.

3. 국적선 하선 선원들 '2 주 자가 격리' 해제

정부가 하선하는 국내 선원에 대해 지난달 13일부터 2 주간 의무 자가격리하기로 한 방침을 한 달여 만에 철회했다. 지난 14일부터 출항한 선박과 27일부터 입항 예정인 일부 선박이 국내 입항 시 국내 선원 자가격리가 면제된다.

해양수산부는 "국적 선사의 국적 선박에 승선한 국내 선원에 대해 항해 기간 강한 방역 지침을 적용하는 조건으로 자가격리를 면제하기로 했다"고 23 일 밝혔다. 검역 당국은 코로나 19 해외 유입 방지를 위해 지난달 13일부터 하선하는 국내 선원 전체를 대상으로 14 일 이상 정박하지 않고 항해한 경우를 제외하고 2 주간 자가 격리를 의무화했다. 하지만 선원노련 등을 중심으로 장기간 항해하며 외부접촉을 하지 않은 선원들의 자가격리에 실효성 논란이 일자 검역 당국은 지침을 한 달여 만에 변경하기로 했다. 입국자는 2 주 격리가 원칙이나 승선 선원은 사실상 항해 기간 격리 효과가 있다는 해운업계의 주장을 받아들인 것이다.

해수부와 검역당국이 발표한 선원 자가격리 면제 경우는 크게 3 가지다. 국적선사의 국적 컨테이너선, 벌크선, 탱커선, 자동차 운반선에 승선한 선원의 경우 외국 항만 승·하선, 선원 교대, 임시상륙을 하지 않고 선내 방역 지침을 준수한 조건에서 격리가 면제된다. 선원들은 출항 시 서약서를 작성하고 항해도중 방역 수칙을 준수했다는 증빙서류를 하선 전 관할 해양수산청에 제출해야 한다.

I . ISSUE & TREND

방역강화대상국가(필리핀, 방글라데시, 파키스탄, 카자흐스탄, 키르기스스탄, 우즈베키스탄)와 러시아에 기향한 선박은 면제 대상에서 제외된다.

또 한·중 항로를 운항하는 정기선으로 선내 방역 지침을 지키고 중국 항만 하선 이력이 없는 국내 선원도 진단검사 실시 후에 격리면제 대상이 된다. 선박 종류를 떠나 기존에 면제 대상이던 이전 기항지로부터 14 일 이상 운항한 비상륙, 비선원교대 선박에 대한 선원 자가 격리면제도 계속 적용된다.

검역 당국은 자가격리 면제 기준을 대폭 확대하면서 선박 내 방역 지침을 대폭 강화했다. 선박 승선시 도선사, 해운 대리점 직원 등 외부인력은 방역 장비(마스크 고글, 장갑 등)을 반드시 착용하고 외부 인력 탑승 시 필수인원을 제외하고 모두 선실에 대기해야 한다. 외부인력 하선 후 모든 동선은 소독 조치하고 외부인 승선 과정을 촬영해 하선 과정에서 선사는 자료를 해양수산청에 제출해야 한다.

해수부 관계자는 “자가격리 의무화 시행 후 선원 교대 과정에서 선사에 발생하는 문제점, 선원 휴가 사용 등의 복지 문제점을 확인했다”며 “중대본과 협의해 방역 강화를 전제로 한 자가격리 면제 기준을 확대했다”고 말했다.

4. 아슬아슬 뺏싸댐...중국발 식량·원자재 대란 오나

“100 년만의 위기다”

두달 넘게 이어진 홍수로 창장(長江·양쯔강) 뺏샤(三峽)댐이 붕괴위기에 처하자 불리한 정보를 감추는 중국 관영언론마저도 우려를 드러내고 있다. 지난 20 일 뺏샤댐은 방류량을 초당 4 만 9000 m³까지 늘리며 범람 위기를 넘겼다. 가능성은 낮지만 만에 하나 범람한다면 세계 경제에 사상 초유의 피해를 가져올 ‘블랙스완’이 될 수도 있다.

이미 중국 남부 지역은 썩대밭이 됐다. 중국국가홍수가뭍방지센터에 따르면 603 만 2600 헥타르 규모의 농지가 피해를 입고 이 가운데 114 만 800 헥타르는 수확물이 전혀 없다. 남부지역의 농지와 광산지역이 복구 불능의 피해를 입으면서 중국발 식량·원자재 대란 조짐이 감지되고 있다.

중국의 식량 자급률은 95%에 이르지만 대두, 옥수수 등 주요 곡물은 수입으로 채운다. 중국 해관총서(세관)에 따르면 지난달 중국의 옥수수 수입량이 91 만 T에 달해 지난해 동기 대비 136.5%

I . ISSUE & TREND

증가했다. 밀 수입은 91 만 T 으로 지난해보다 197% 증가했고, 옥수수의 대체제로 사용되는 수수 수입량도 147% 증가했다. 보리 수입량은 무려 325% 늘었다.

곡물가격 상승을 예상한 농민들이 재고를 늘리는 것도 중국의 수입량을 늘리는 또다른 요인이다. 중국이 미국 옥수수 수입을 2 배 넘게 늘리며 시카고 옥수수 선물가격은 이달에만 5% 가까이 올랐다.

돼지고기 값은 이미 심각하다. 지난해 아프리카돼지열병 확산으로 타격을 입은 돼지농가가 아직 회복되지 않은 상황에서 홍수마저 터지면서 돼지고기 값은 천정부지다. 7 월 중국 식품가격은 13.2% 상승했는데, 86% 급등한 돼지고기 가격이 주범이다.

중국은 전세계 돼지고기 소비량의 절반을 차지한다. 7 월 중국의 돼지고기 수입은 43 만 T 으로 전년 대비 120% 늘었다. 쇠고기 수입량도 21 만 T 에 달해 35% 증가했다. 지난해 중국 돼지열병이 확산할 때 국제 돼지고기 가격이 올라가면서 국내 가격도 동반 상승했었다.

먹거리 뿐 아니다. 북부 지역의 네이멍구(內蒙古)자치구와 함께 주요 희토류 산지인 남부의 광둥(廣東), 장시(江西), 후난(湖南), 푸젠(福建), 쓰촨(四川)성이 이번 홍수로 피해를 가장 많이 입으면서 중국발 희토류 대란까지 점쳐지고 있다. 상장기업인 성허리소스홀딩스는 쓰촨성 남부 러산(樂山)시가 홍수 피해를 입으며 희토류 광산의 손실이 3 억 5000 만~5 억 2000 만위안(약 601 억~910 억원)에 달할 것으로 추정했다.

중국의 희토류 생산이 세계에서 차지하는 비중은 70%다. 희토류는 컴퓨터 스크린과 전기제품은 물론 F-35 전투기 등 첨단 군사 무기에 이르기까지 광범하게 쓰이는 핵심 광물 소재인 만큼 산업에 미치는 영향이 클 수밖에 없다.



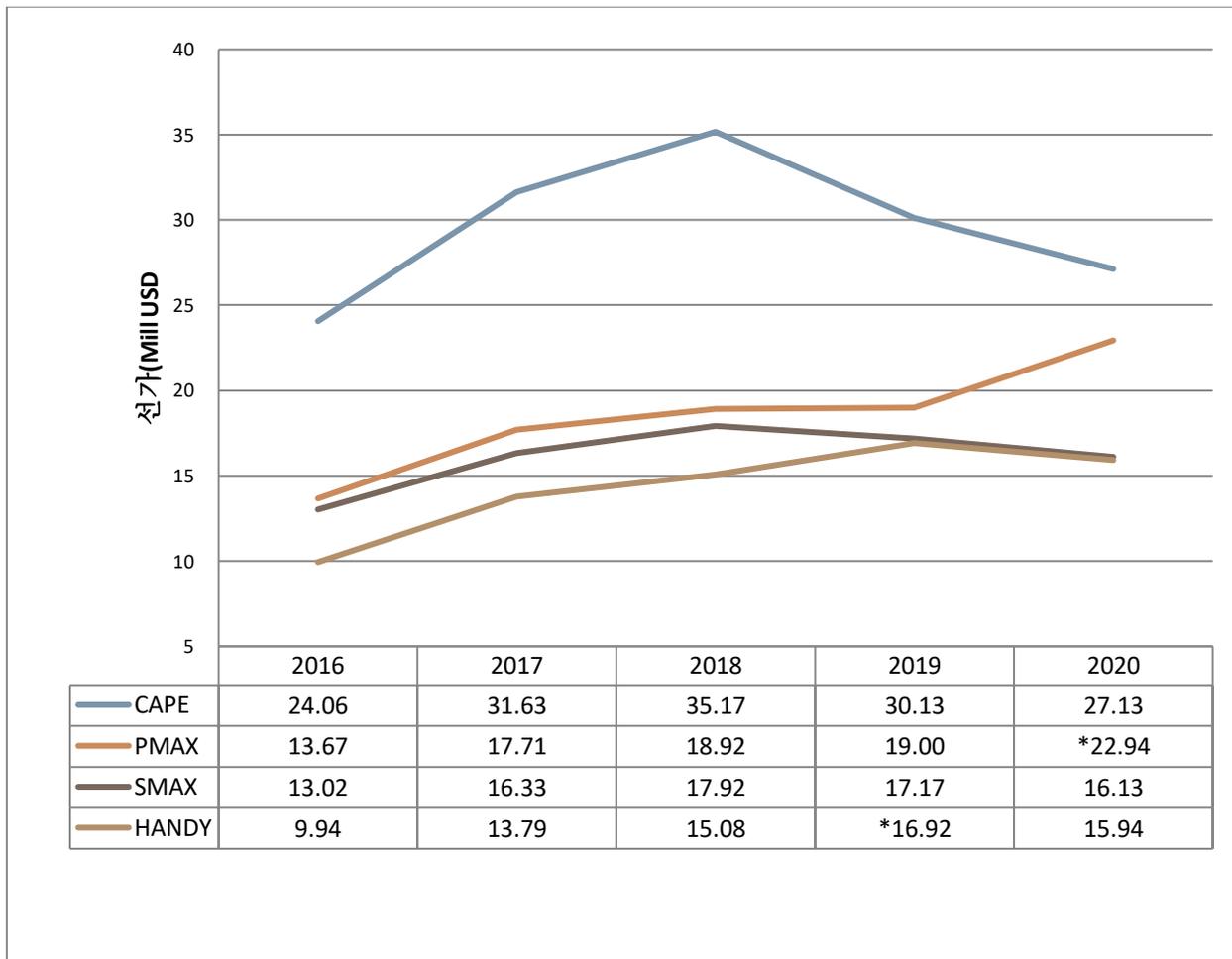
II . BULK CARRIER

(◆선령 5 년기준, Million USD, 증감율 : 전년도 대비,%)

연평균 선가	2016	2017	2018	2019	2020
Capesize 180K	24.06	31.63	35.17	30.13	27.13
	-24.99%	31.43%	11.20%	-14.34%	-9.96%
Kamsarmax 82K	13.67	17.71	18.92	19.00	*22.94
*19년까지는 76K 기준	-19.80%	29.57%	6.82%	0.42%	20.72%
Supramax 58K	13.02	16.33	17.92	17.17	16.13
	-16.91%	25.44%	9.69%	-4.20%	-6.07%
Handysize 37K	9.94	13.79	15.08	*16.92	15.94
*18년까지는 32K 기준	-23.32%	38.78%	9.37%	12.18%	-5.79%

□ BC 연평균 선가 - 선령 5 년 기준

(◆선령 5 년기준, Million USD)

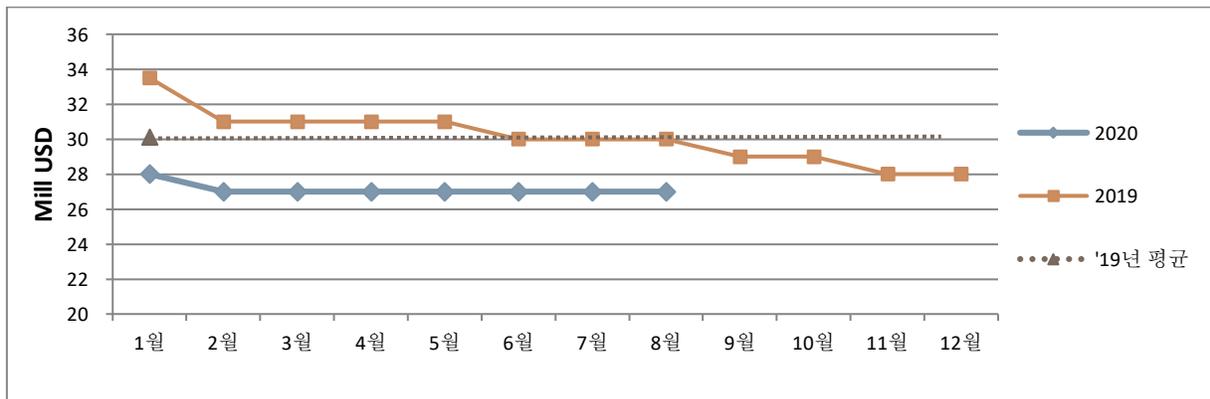




II . BULK CARRIER

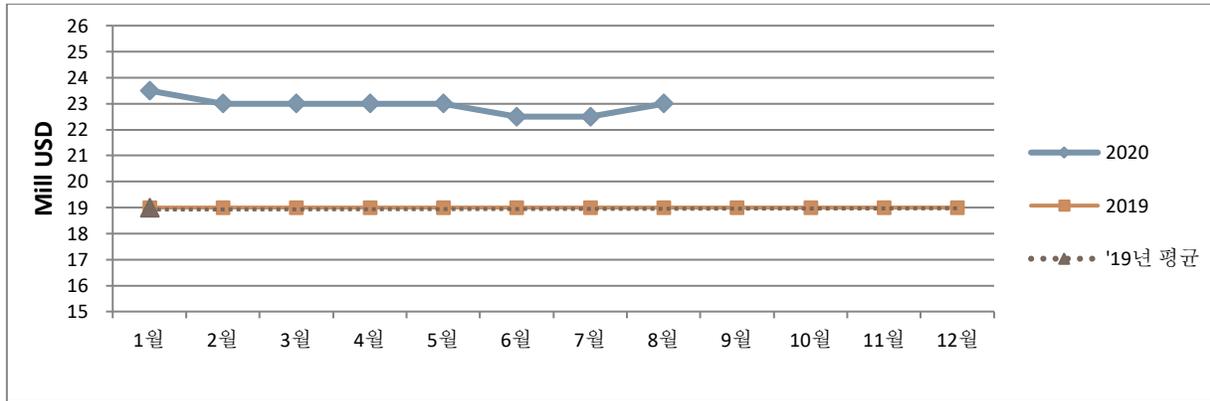
구분		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	평균		
2020	CAPE 180K	선가	28.00	27.00	27.00	27.00	27.00	27.00	27.00	27.00		27.13	
		전월대비	0.0%	-3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		-
		전년대비	16.4%	12.9%	12.9%	12.9%	12.9%	10.0%	10.0%	10.0%			10.0%
	KMAX 82K	선가	23.50	23.00	23.00	23.00	23.00	22.50	22.50	23.00		22.94	
		전월대비	23.7%	-2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	-2.2%	0.0%	2.2%		-	
		전년대비	23.7%	21.1%	21.1%	21.1%	21.1%	18.4%	18.4%	21.1%			20.7%
	SMAX 58K	선가	17.00	16.50	16.50	16.50	16.00	15.50	15.50	15.50		16.13	
		전월대비	0.0%	-2.9%	0.0%	0.0%	-3.0%	-3.1%	0.0%	0.0%		-	
		전년대비	-5.6%	-2.9%	-2.9%	-2.9%	-5.9%	-8.8%	-8.8%	11.4%			-6.1%
	HANDY 37K	선가	17.00	17.00	17.00	17.00	15.50	15.00	14.50	14.50		15.94	
		전월대비	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-8.8%	-3.2%	-3.3%	0.0%		-	
		전년대비	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-8.8%	11.8%	14.7%	14.7%			-5.8%
2019	CAPE	33.50	31.00	31.00	31.00	31.00	30.00	30.00	30.00	29.00		30.13	
	PMAX	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00		19.00	
	SMAX	18.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.50	17.50		17.17	
	HANDY (37k)	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00		16.92	

□ Cape

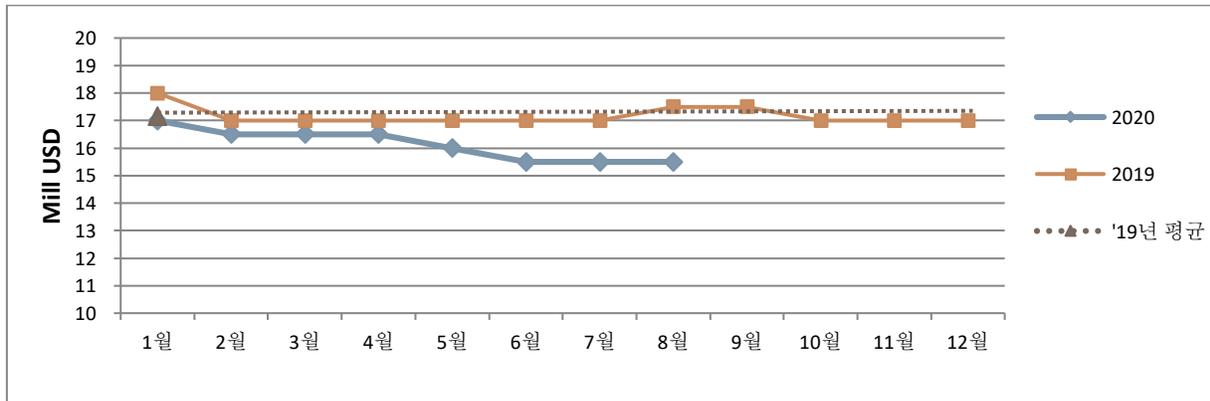


II. BULK CARRIER

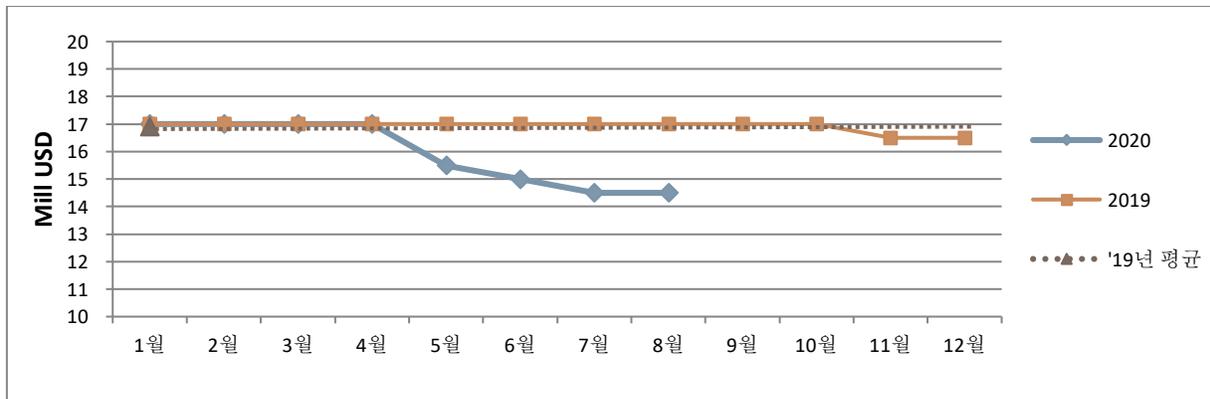
□ Kamsarmax *'19년까지는 76K 기준



□ Supramax



□ Handy



II . BULK CARRIER

III-1. Bulk Carrier Sales Report

TYPE	VESSEL	DWT	BLT	YARD	M/E	GEAR	PRICE	REMARKS
BC	JUBILANT EXCELLENCE	181,415	2013	JAPAN	B&W		24.5	Greek buyer, Scrubber/BWTS fitted
BC	SAKIZAYA JUSTICE	81,691	2017	JAPAN	B&W		25.1	Undisclosed buyer, BWTS Fitted
BC	ECOMAR G.O.	75,093	2008	CHINA	B&W		9.5	Greek buyer
BC	FUKUYAMA STAR	64,012	2017	PHILIPPINES(JAP)	B&W	4 X 36T	21.5	Japanese buyer
BC	STARGATE	28,221	2011	JAPAN	B&W	C 4x30t	6.75	Greek buyer
BC	CRYSTALGATE	28,183	2010	JAPAN	B&W	C 4x30t	6.25	Vietnamese buyer



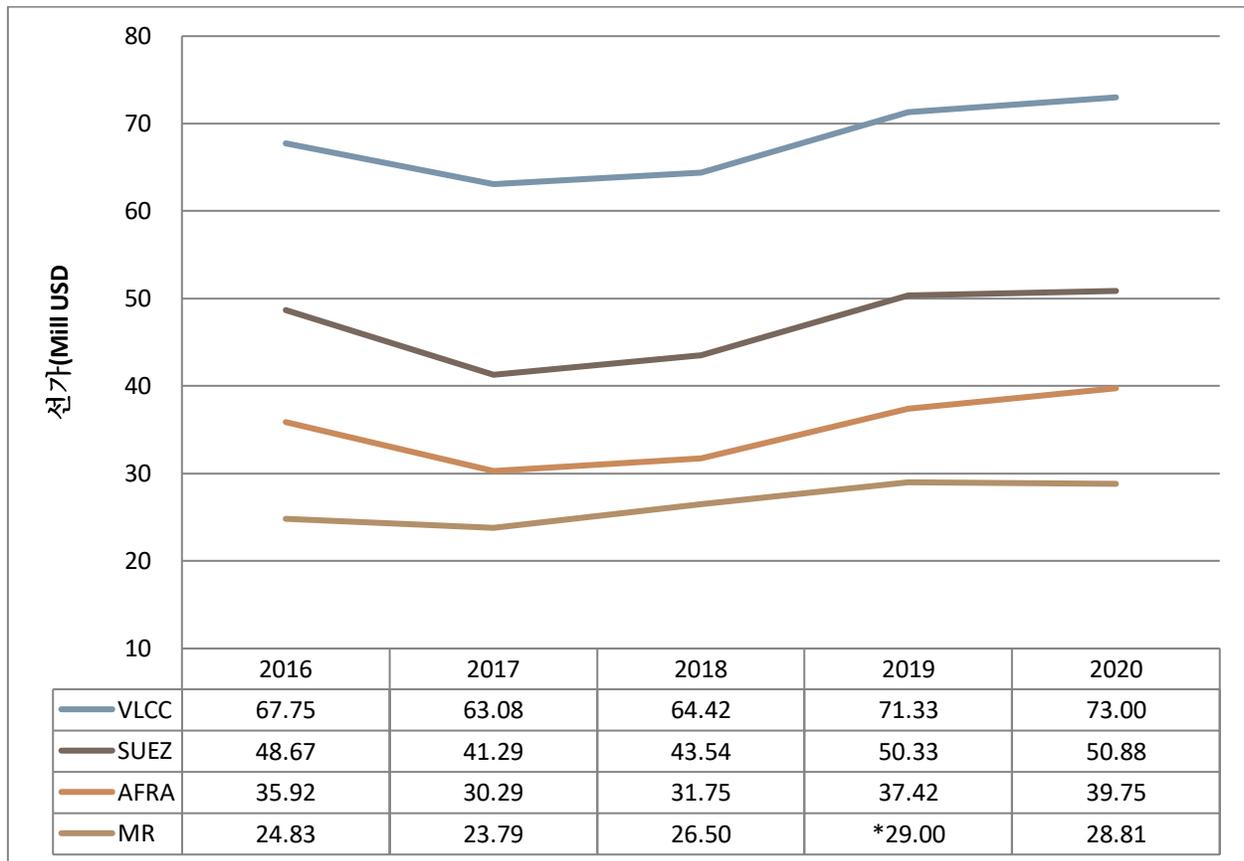
III. TANKER

(◆선령 5 년기준, Million USD, 증감율 : 전년도 대비,%)

구분	2016	2017	2018	2019	2020
VLCC 310K	67.75	63.08	64.42	71.33	73.00
	-16.15%	-6.89%	2.11%	10.73%	2.34%
Suezmax 160K	48.67	41.29	43.54	50.33	50.88
	-18.34%	-15.15%	5.45%	15.60%	1.08%
Aframax 105K	35.92	30.29	31.75	37.42	39.75
	-21.24%	-15.66%	4.81%	17.85%	6.24%
MR 51K <small>*'18년까지는 49K 기준</small>	24.83	23.79	26.50	*29.00	28.81
	-10.35%	-4.19%	11.38%	9.43%	-6.5%

□ TANKER 연평균 선가 - 선령 5 년 기준

◆선령 5 년기준, Million USD, 증감율 : %)

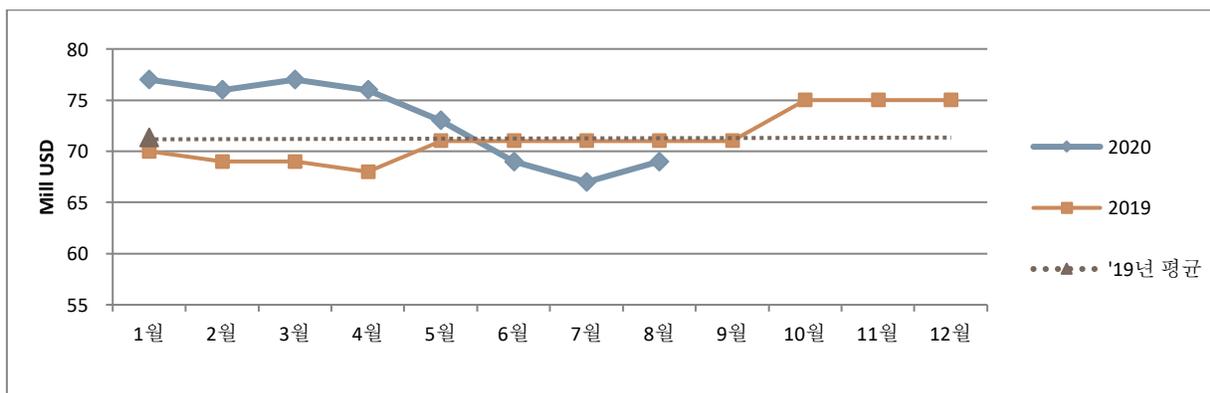




III. TANKER

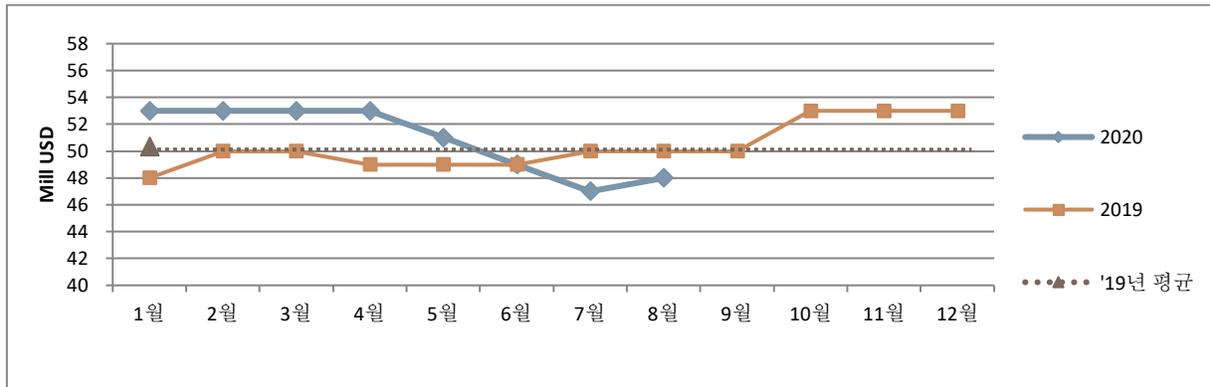
구분		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	평균	
2020	VLCC 310K	선가	77.00	76.00	77.00	76.00	73.00	69.00	67.00	69.00		73.00
		전월대비	2.7%	-1.3%	1.3%	-1.3%	-3.9%	-5.5%	-2.9%	3.0%		-
		전년대비	10.0%	10.1%	11.6%	11.8%	2.8%	-2.8%	-5.6%	-2.8%		2.3%
	SUEZ 160K	선가	53.00	53.00	53.00	53.00	51.00	49.00	47.00	48.00		50.88
		전월대비	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-3.8%	-3.9%	-4.1%	2.1%		-
		전년대비	10.4%	6.0%	6.0%	8.2%	4.1%	0.0%	-6.0%	-4.0%		1.1%
	AFRA 105K	선가	41.00	42.50	42.50	42.50	40.00	37.50	36.00	36.00		39.75
		전월대비	0.0%	3.7%	0.0%	0.0%	-5.9%	-6.3%	-4.0%	0.0%		-
		전년대비	17.1%	21.4%	21.4%	21.4%	14.3%	1.4%	-5.3%	-5.3%		6.2%
	MR 51K	선가	30.00	31.00	31.00	30.00	28.00	27.50	26.50	26.50		28.81
		전월대비	0.0%	3.3%	0.0%	-3.2%	-6.7%	-1.8%	-3.6%	0.0%		-
		전년대비	7.1%	10.7%	10.7%	7.1%	0.0%	-5.2%	-	-		-0.6%
2019	VLCC	70.00	69.00	69.00	68.00	71.00	71.00	71.00	71.00	71.00	71.00	71.33
	SUEZ	48.00	50.00	50.00	49.00	49.00	49.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.33
	AFRA	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	37.00	38.00	38.00	38.00	38.00	37.42
	MR	28.00	28.00	28.00	28.00	28.00	29.00	30.00	30.00	29.00	29.00	29.00

VLCC-310K

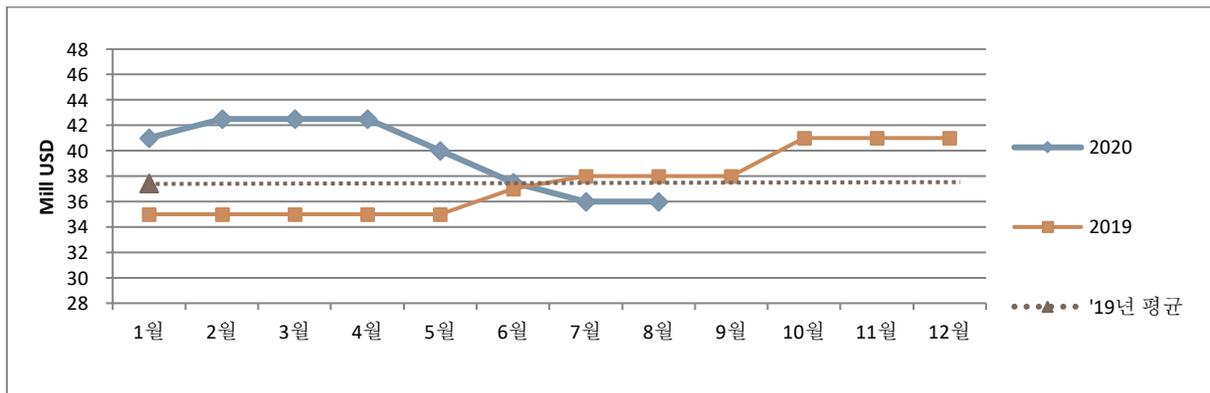


III. TANKER

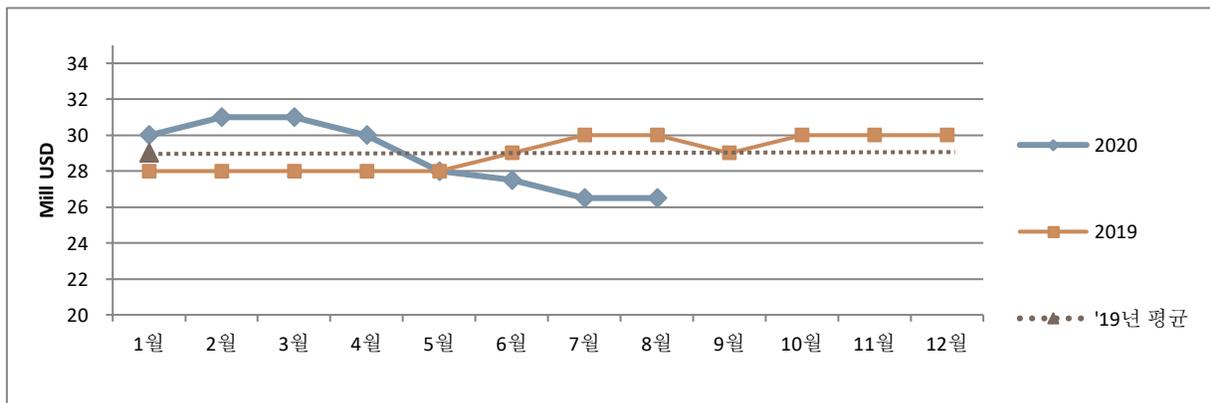
□ SUEZMAX-160K



□ AFRAMAX-105K



□ MR-51K



III. TANKER

IV-1. Tanker Sales Reported

1) TANKER

TYPE	VESSEL	DWT	BLT	YARD	M/E	IMO	PRICE	REMARKS
BC	JUBILANT EXCELLENCE	181,415	2013	JAPAN	B&W		24.5	Greek buyer, Scrubber/BWTS fitted
BC	SAKIZAYA JUSTICE	81,691	2017	JAPAN	B&W		25.1	Undisclosed buyer, BWTS Fitted
BC	ECOMAR G.O.	75,093	2008	CHINA	B&W		9.5	Greek buyer

2) CONTAINER, REEFER, ETC

TYPE	VESSEL	DWT	BLT	YARD	M/E	CAPA	UNIT	PRICE	REMARKS
CONT	ISOBEL	23,232	2010	CHINA	B&W	1732	TEU	5.75	UAE buyer, SS/DD Due
MPP	EKARMA (TD)	8,000	2011	CHINA	DAIHA	116	TEU	2.3	Turkish buyer, Auction sale

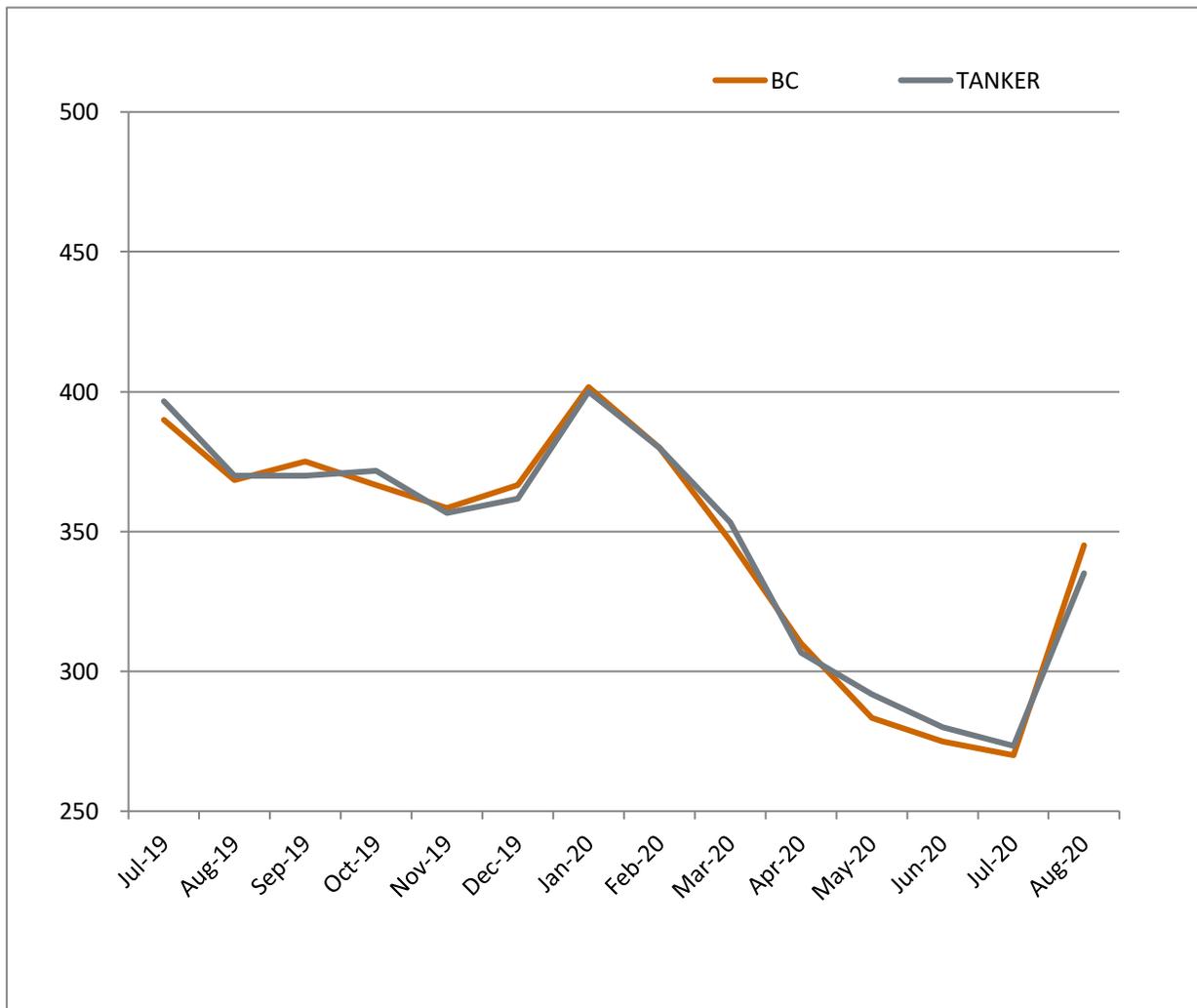


IV. DEMOLITION

1) 선가

해체선가 (US\$/LDT)	2018 평균		2019 평균		2020 평균		2019 년 8 월	2020 년 8 월		
		증감율 (전년대비)		증감율 (전년대비)		증감율 (전년대비)			증감율 (전년대비)	
TANKER	432.92	18.5%	396.39	-8.4%	327.50	-17.4%	370.00	335.00	22.6%	-9.5%
BC	440.63	18.8%	398.75	-9.5%	326.46	-18.1%	368.33	345.00	27.8%	-6.3%

※ 기준 : 인도해체선시장(USD/LDT), 증감율 (전년대비)



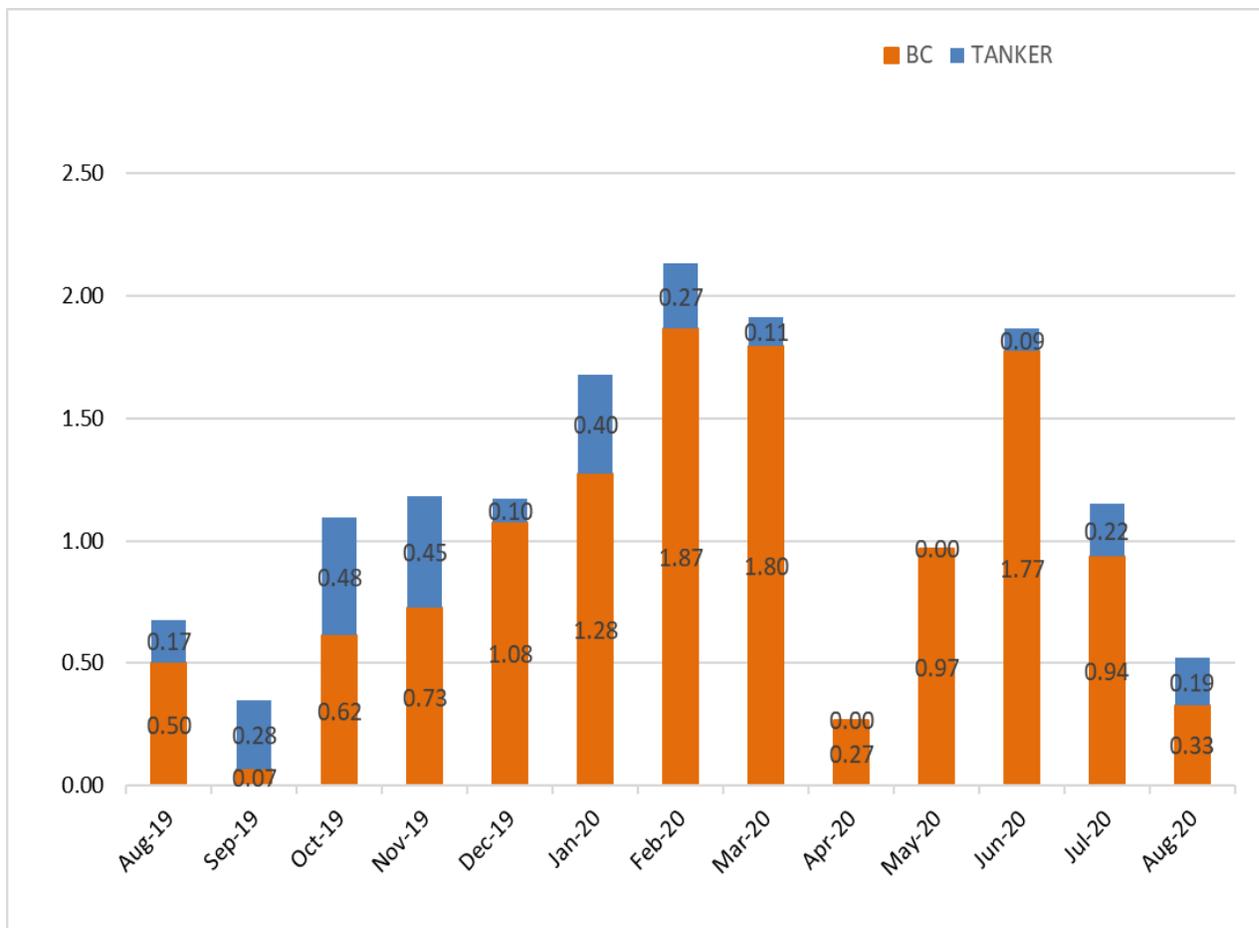


IV. DEMOLITION

2) 해체선누적현황

해체선 총량	2019 년		2020 년 누적				2019 년 8 월		2020 년 8 월			
	Million DWT	No.	Million DWT	누적율 (전년대비)	No.	누적율 (전년대비)	Million DWT	No.	Million DWT	증감율 (전년대비)	No.	증감율 (전년대비)
TANKER	3.54	97	1.28	36.2%	47	48.5%	0.17	8	0.19	10.4%	5	-37.5%
BC	7.45	116	9.22	123.8%	90	77.6%	0.50	12	0.33	-34.4%	8	-33.3%

3) 해체선총량 (MILLION DWT)



IV. DEMOLITION

V-1. Demolition Sales Report

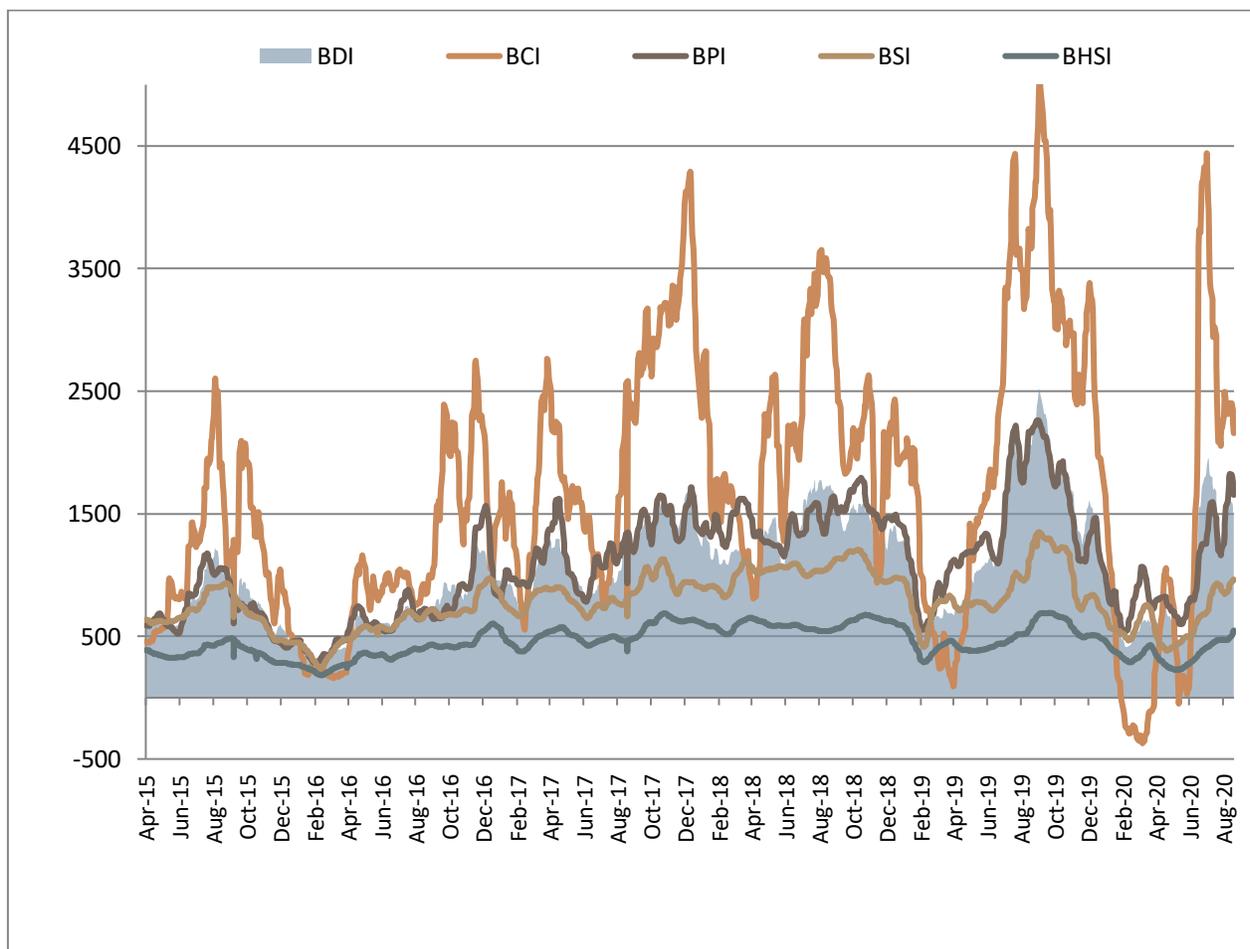
TYPE	VESSEL	DWT	LDT	BLT	YARD	M/E	PRICE (usd/ldt)	REMARKS
BC	SHANTHI INDAH	45,681	7,440	1996	JAPAN	B&W	275	AS IS Indonesia, under tow
BC	BEST FUTURE	45,320	7,037	1995	JAPAN	MITSU	370	PAKISTAN
BC	HAMOUDI	11,702	3,581	1982	SPAIN	B&W	355	PAKISTAN
OIL /CHEM	BAHIA DAMAS	35,652	7,306	1991	JAPAN	MITSU	354	PAKISTAN
CONT	ZAGORA	14,200	5,661	1995	POLAND	B&W	362	INDIA, HKC required
PCC	COSMOS ACE	15,439	12,783	1998	JAPAN	B&W	348	INDIA, Incl Bunker 900 ts, HKC required
RORO	SHINSEN MARU	7,078	7,560	2002	JAPAN	PIELS	370	BANGLADESH
TANKER	KUTCH BAY	107,176	16,700	1997	JAPAN	B&W	358	PAKISTAN
TANKER	NORMA	17,878	6,059	1982	BRAZIL	SULZ	200	AS IS Brazil
TANKER	TAGANROGA	6,297	3,103	1983	FINLAND	B&W	182	AS IS Vladivostok



V . KEY INDICATORS

1) Baltic Index

	2020-08-21	2020-08-14	CHANGE	5 Year High	5 Year Low
BDI	1481	1595	▼-114.00	2518	290
BCI	2160	2402	▼-242.00	5043	-372
BPI	1653	1824	▼-171.00	2262	282
BSI	962	927	▲35.00	1351	243
BHSI	546	491	▲55.00	692	183





V . KEY INDICATORS

2) Bunker Price (USD/TON, 전주대비증감)

(USD/Ton, Change)	Singapore		Rotterdam		Houston	
IFO380	347.00	▼-4.50	318.50	▲1.50	316.50	▲1.50
MGO	395.50	▲6.00	369.00	▼-0.50	372.00	▼-6.00
LSMGO	379.00	▼-4.00	367.50	▼-1.00	-	-
VLSFO	291.00	▲4.00	266.00	▼-0.50	277.50	▲3.00

❖기준일 : 8 월 21 일 기준

3) Exchange Rate

구분	2020-08-21	2020-08-14	CHANGE
미국 달러	1186.30	1183.60	▲2.70
일본 엔(100)	1121.90	1106.48	▲15.42
유로	1407.84	1398.60	▲9.24
중국 위안	171.55	170.66	▲0.89

❖최초고시, 매매기준율기준

VI. STL NEWS & INFORMATION

[시사상식] – 코로나 관련 용어

1. 코로나 블루 (CORONA BLUE)

'코로나 19'와 '우울감(BLUE)'이 합쳐진 신조어로, 코로나 19 사태의 장기화로 일상에 큰 변화가 닥치면서 생긴 우울감이나 무기력증을 뜻한다. 이는 감염 위험에 대한 우려는 물론 '사회적 거리두기'로 인한 일상생활 제약이 커지면서 나타난 현상이다.

코로나 19와 같은 급작스러운 재난 상황에서는 불안과 두려움 등 정신적 충격을 겪게 되는 경우가 많다. 예컨대 ▷외부 활동을 자제하고 실내에 머무르면서 생기는 답답함 ▷자신도 코로나 19에 감염될 수 있다는 불안감 ▷작은 증상에도 코로나가 아닐까 걱정하는 두려움 ▷활동 제약이 계속되면서 느끼는 무기력증 ▷감염병 관련 정보와 뉴스에 대한 과도한 집착 ▷주변 사람들에 대한 경계심 증가 ▷과학적으로 증명되지 않은 민간요법에 대한 맹신 등이 이에 해당한다.

의료계에서는 이와 같은 코로나 블루를 예방 및 극복하기 위해서는 규칙적인 수면과 기상시간 등 일상생활 리듬을 유지하는 것이 매우 중요하다고 말한다. 또 손 씻기나 코와 입에 손대지 않기 등 감염 위험을 낮추기 위한 노력을 적극적으로 하는 것도 도움이 된다.

[출처 : 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소]

2. 브레인 포그 (Brain fog)

'안개가 낀 뇌'라는 뜻으로, 머리에 희뿌옇게 안개가 낀 것처럼 멍한 느낌이 지속되고 생각과 표현을 분명하게 하지 못하는 상태를 말한다. 브레인 포그는 스트레스와 수면의 질 저하, 음식 알레르기, 소장 내 세균 과잉 증식(SIBO), 호르몬 변화 등에 의한 뇌신경의 미세한 염증으로 인해 발생하며 집중력 감소와 기억력 저하, 피로감, 우울, 식욕 저하 등의 증상을 동반한다. 또 빈혈이나 갑상선기능저하증 등의 질병을 앓고 있는 경우 뇌 혈류 장애 발생으로 브레인 포그 증후군이 나타날 가능성이 높다.

브레인 포그는 질병은 아니지만 이를 방치할 경우 치매 발병 위험이 높아지기 때문에 관리가 필요하다. 브레인 포그를 완화하기 위해서는 금연·금주하고 적당한 운동으로 노폐물을 배출해야 한다. 또 7시간 이상 수면하는 것을 권장한다. 식단에 있어서는 가공식품이나 설탕 등은 피하고 필수지방산, 채소, 단백질, 과일 등을 섭취해야 한다.

[출처 : 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소]



VII. CONTACT INFORMATION

STL GLOBAL Co., Ltd.

101-1401, Lotte Castle President, 109, Mapo-daero, Mapo-gu, Seoul, Korea
 Tel: +82-2-776-0840 (Rep.) Fax: +82-2-776-0864
 E-mail: seoul@stlkorea.com
 www.stlkorea.com

| **SALE & PURCHASE**

Neal S.I. Kwon (권순일 상무)
 Senior Director
 Tel. 070-7771-6410
 Mob. 010-9496-0523
 snp@stlkorea.com
 neal@stlkorea.com (Personal)

| **CHARTERING**

Sancho Kim (김현진 이사)
 Director
 Tel. 070-7771-6404
 Mob. 010-5756-9378
 snp@stlkorea.com
 sancho@stlkorea.com(Personal)

| **RESEARCH**

Anna Lee (이혜란 과장)
 Manager
 Tel. 070-7771-6403
 Mob. 010-2258-5561
 snp@stlkorea.com
 anna@stlkorea.com(Personal)

Claire C.W. Ji (지차욱 차장)
 Deputy General Manager
 Tel. 070-7771-6411
 Mob. 010-6625-9785
 snp@stlkorea.com
 claire@stlkorea.com(Personal)

Mike Hong (홍창목 부장)
 General Manager
 Tel. 070-7771-6417
 Mob.010-4855-8055
 snp@stlkorea.com
 mikehong@stlkorea.com
 (Personal)

| **AGENCY OPERATION (오수현 차장 Tel. 070-7771-6402)**

| **FERROALLOY LOGISTICS (안지영 차장 Tel. 070-7771-6405)**

| **WAREHOUSE MANAGEMENT (진정식 과장 Tel. 070-7771-6406)**

E-mail. operation@stlkorea.com

에스티엘 지투어 (www.stlgtour.com)
 Tel. 1661-8388 (Rep.) Fax. 02-6499-8388
 E-mail. tour@stlgtour.com

| 기업/일반 단체 (이현성 부장 Tel. 070-4800-0153)
 | 항공 예약 (김영하 실장 Tel. 070-4800-0151)

전남요트아카데미 (www.stlyacht.com)
 Tel. 061-247-0331 Fax. 061-247-0333
 E-mail. academy@stlyacht.com

| 보트/요트 면허취득 (이진행 실장 Tel. 010-2777-4027)